



POR MIGUEL ÁNGEL BARGUEÑO

# “PARA CONCILIAR HACE FALTA FLEXIBILIDAD. NO CREO EN LAS CUOTAS”

MERCÈ BREY, EJECUTIVA FINANCIERA





áginas web y escaparates de bancos rebosan de mensajes como “Descubre cómo personalizar tu hipoteca”. Algunos son todavía más prosaicos: “Trae tu nómina y llévate un televisor”. Por eso resulta llamativo que una de las mujeres más poderosas del sector financiero español, la barcelonesa Mercè Brey, directora de Comercio Exterior de CaixaBank, haya titulado su primer libro así: *Eres lo mejor que te ha pasado... ¡Quiérete!* (Plataforma Editorial, 2016). ¿Qué tiene que decirnos una banquera acerca de la autoestima? Llegó a la banca por vocación, tras cursar diplomaturas y posgrados especializados. Pero también se ha interesado por otras disciplinas. Por ejemplo: la holística. Tiene un máster en Programación Neurolingüística y Constelaciones Organizacionales (algo así como estrategias de comunicación y estudio de la posición de cada uno en una organización). Su libro parte de la noción de que todos llevamos dentro un ser masculino y un ser femenino (creencia ya presente en el Tao Te Ching, siglo VI a. C.). Solo si conseguimos nivelar dichas energías, concluye Brey, nos querremos más, seremos más felices, encontraremos nuestro lugar en el mundo y haremos una sociedad mejor. También aborda otras cuestiones, como la importancia de aprender a comunicar correctamente

#### Afirma que el equilibrio entre las energías masculina y femenina conduce al bienestar y el éxito. ¿Cómo?

Por naturaleza los hombres tienen más energía masculina y las mujeres más femenina. El problema es cuando las tenemos desequilibradas. En general, el mundo se ha desequilibrado hacia la energía masculina en su vertiente más negativa, la que nos lleva a la intolerancia, la agresividad, el materialismo... Lo femenino también tiene un lado oscuro, que nos hunde en el fango de las emociones. Un primer paso para encontrar el equilibrio es reconocerlas y dejar que ocupen su lugar. Vivimos en un mundo en que mucho de lo que implica la energía femenina está denostado: ay de aquel que manifieste sus sentimientos. Ni está bien visto ni te facilita el camino al éxito.

#### ¿Cómo llega a esas teorías?

Tengo 47 años y desde los 30 dirijo equipos. Al cabo de un tiempo te das cuenta de que los equipos son más eficientes cuanto más a gusto están y más felices se sienten las personas que los forman. Descubrí que había otras palancas, aparte de la formación teórica empresarial, másteres, etcétera, que hacían que los equipos funcionaran bien o no. Una de ellas es la necesidad de que las personas trabajen en lo que les gusta y lo hagan de la forma más confortable posible. Ahí partió mi sendero para conocer esa parte más holística del individuo.

#### Defina la holística.

Se basa en ver las cosas en su globalidad y cómo una influye en otra. Al final es lo mismo, si aceptamos que todos formamos parte de un todo, resulta mucho más fácil entender cómo manejar las decisiones y cómo estas pueden acabar

afectándonos a nosotros y a los demás. Siempre es interesante ver las cosas desde una perspectiva más elevada.

#### Que yo sepa los estudios empresariales no incluyen este tipo de doctrinas en sus temarios. ¿Deberían?

Enriquecería mucho el ámbito empresarial. Ahora se plantea con frecuencia cómo debería ser un líder en el siglo XXI. Y hablamos de que tiene que ser flexible, con capacidad de adaptación, trabajar en un entorno multicultural..., cualidades a las que se accede a través de la energía femenina.

#### En esta incertidumbre política ¿sobra energía masculina?

Rotundamente sí. Esos debates sordos, en los que no hay forma humana de ponerse de acuerdo y uno no escucha al otro ni tiene ninguna intención de hacerlo, son un ejemplo claro de energía masculina llevada al lado oscuro. Ahí se necesitan grandes dosis de energía femenina que permita cosas tan fáciles como la escucha de calidad, la empatía...

#### Escribe que el dinero no es malo, pero inspira comportamientos tan deplorables que parece que lo es.

El problema no es el dinero, sino el uso que se le da. Es como el agua: ¿es mala? Al contrario, da la vida. Pero si está estancada se pudre y no te la puedes beber. En el mar, si está muy brava también es perjudicial. Lo mismo ocurre con el dinero, una mera unidad de cambio. Si hacemos mal uso de él domina nuestras vidas y las lleva a la ruina si es preciso.

#### Con tanta corrupción en política y banca también parece que quienes tienen mucho dinero son todos malos...

Es una idea errónea, pero hemos llevado el dinero al extremo de la energía masculina y su origen puede ser muy perverso.



**El mundo se ha desequilibrado hacia la energía masculina más negativa: la intolerante, agresiva, materialista...**

#### ¿Los bancos también necesitarían equilibrar sus energías?

La banca es un eslabón imprescindible en la cadena de valor. Debe tender hacia una mayor responsabilidad consigo misma, con sus clientes y con el conjunto de la sociedad. Las entidades financieras, por la cantidad de información que manejan y el hecho de estar en medio de dicha cadena de valor, tienen la responsabilidad de atender al manejo del flujo de dinero que pasa por ellos. Ya se están dando pasos, y se van a acelerar en el futuro, en torno a conceptos como la procedencia y el destino de los fondos. No tiene más remedio que seguir ese camino.

#### Dice que es importante saborear el presente y marcar prioridades como la familia. Pero ¿cómo compatibilizarla con jornadas laborales que ocupan todo el día?

Es un tema absolutamente capital. Como mujer, pienso que ☺





1968

Nace en Sabadell (Barcelona)



Diplomada en Ciencias Empresariales (Universidad Autónoma de Barcelona) y máster en Finanzas Internacionales y Comercio Exterior. Posgrados de Integración Europea y en Dirección de Ventas.

1988

Entra en el Banco Sabadell, y en 1990 en la división internacional. Llega a directora comercial de Negocio Internacional. Da clases en las Universidades de Barcelona, Valencia y Pernambuco (Brasil).



Se interesa por las teorías holísticas y realiza un máster en Programación Neurolingüística y Constelaciones Organizacionales, impartido por Gunthard Weber, psiquiatra alemán y personalidad mundial en la materia.

2009

Ficha por CaixaBank. Actualmente es directora de Comercio Exterior de esta entidad, presente en 63 países.

## Un líder debe tener capacidad de adaptación, trabajar en un entorno multicultural..., cualidades que pasan por la energía femenina

⊗ nosotras hemos malentendido lo que era el éxito y lo hemos buscado a costa muchas veces de la conciliación familiar. Para acceder al mundo del trabajo y el supuesto éxito que marcan los parámetros del patriarcado hemos renunciado a mucho. Una, a la esencia de la mujer, negando los atributos de nuestra energía. Y, en muchos casos, relegando el cuidado de la familia. Es esencial encontrar el camino hacia una vida de conciliación tanto del hombre como de la mujer..., pero en una sociedad patriarcal como la nuestra es harto difícil.

### ¿Cómo lo ha resuelto usted, con tres hijos?

Digamos que vivo en un patriarcado... Claro, claro. Vivo en esta sociedad.

### ¿Cómo solucionaría el problema de la conciliación?

No hay una única forma de arreglarlo. Debe ir de la mano de mucha flexibilidad entre la empresa y el trabajador o trabajadora. No creo en fórmulas únicas como tampoco creo en cuotas de mujeres en los consejos de administración ni cosas de estas porque cuando se introducen encorsetan. Este debería ser un debate muy serio. Nos jugamos muchas cosas

del futuro si no empezamos a entender la trascendencia de una buena conciliación.

### Según usted todos tenemos un don. ¿Cuándo descubrió que el suyo estaba en las finanzas?

Con 20 o 22 años ya estaba trabajando en una entidad financiera. Siempre me han gustado, especialmente la internacionalización de las empresas, que es a lo que me he dedicado durante toda mi carrera. Todos tenemos un don; el problema es que a veces queremos escoger otro porque nos gustaría ser otra persona. Lo ideal es detectar nuestras habilidades y pensar para qué nos pueden servir en la vida y nos hagan más completos y felices.

### Hoy en día hay ingenieros enamorados de su profesión trabajando en otra cosa...

Hay gente en situaciones muy complicadas. De todos modos cuando hablo de talentos me refiero a algo más sencillito que ser ingeniero o arquitecto. Mi talento no son las finanzas. Lo que sí puedo hacer es utilizarlo para realizar mejor mi trabajo. Hablo de tener la capacidad de comunicar, por ejemplo, algo mucho más sutil y transversal, no un fin en sí mismo.

### Con más energía femenina, ¿saldríamos antes de la crisis?

Por supuesto. Hace falta que se prodigue en las instituciones, en la política, en la Administración pública, en la sanidad, en la educación: estamos carentes de energía femenina me atrevería a decir que en casi todos los aspectos de esta vida. ○